

Journal interne de la Résidence La Marquise

2^{ème} Semestre
2024

Les Chroniques de La Marquise

Chers amis lecteurs,

Le chapitre précédent des Chroniques de La Marquise fut riche en émotions et en nouveautés.

Et les mois qui suivirent furent tout aussi intéressants !

Entre jeux, ateliers en tout genre, spectacles, journées à thèmes, et autres fantaisies, les activités proposées tout au long du semestre sont multiples.

Emilie KOWALYSZYN

*Directrice
de la Résidence
La Marquise*

Ce nouveau journal sera l'occasion pour vous d'avoir un petit aperçu de tout ce que vous avez loupé au cours du dernier semestre à Bussy-Saint-Georges.

Nous espérons, chers lecteurs, que vous allez apprécier ce journal.

Belle découverte à tous !



Des activités artistiques ...

Les activités manuelles et artistiques

Chaque semaine, plusieurs ateliers manuels sont proposés au sein de la résidence La Marquise, et ce en lien avec l'actualité mais aussi les envies de nos résidents.



Que ce soit à travers la création de couronnes pour l'épiphanie, de décorations pour des journées thématiques telles que la Saint-Valentin ou le Nouvel An chinois ...



Ou juste pour le plaisir de créer de nouvelles choses et laisser s'exprimer l'imagination et le savoir-faire de chacun !



Et c'est bien connu : parmi tous nos séniors, nombreux sont ceux qui ont une âme d'artiste ! Mais pas que ...



Aux activités cognitives ...

Certains ont plus un esprit intellectuel qu'artistique à l'EHPAD !



Il existe tellement de manières différentes d'être stimulé ! Les plus connus sont les exercices écrits ou les puzzles mais pas que ...

Jeux de logique, ateliers individuels avec la neuropsychologue, mémoire, questions/réponses en grand groupe à l'oral, il nous est impossible de tout citer. Et parmi ces ateliers, certains se démarquent un peu par leur originalité. C'est le cas des ateliers sensoriels.

En passant par des activités sensorielles ...



La vue et le toucher avec des objets multi sensoriels ou des sessions Tovertafel ...

L'odorat avec le loto des odeurs ...

Le goût avec des goûters à l'aveugle ...

L'ouïe avec le loto des sons ou encore notre fameux blind-test !



L'espace Snoezelen

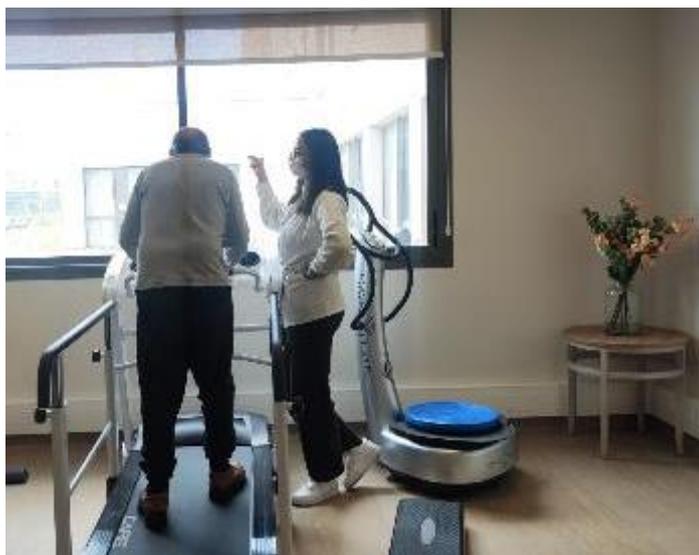
Sans oublier notre salle multi-sensorielle, aussi connue sous le nom de Snoezelen qui favorise la relaxation, le bien-être physique et le bien-être psychologique de nos résidents.



Sans oublier un peu d'activités physiques ...

Un peu de sport adapté à tous

Que ce soit avec l'aide notre enseignante APA, notre kinésithérapeute ou encore nos animateurs, les résidents entretiennent aussi leur corps, en plus de leur esprit !



Et des journées spéciales à thème !

La cérémonie des Oscars à la Résidence La Marquise

Nous avons eu le grand plaisir de célébrer une cérémonie des Oscars afin de récompenser nos résidents dans de multiples catégories !

Mais il n'y a pas qu'eux qui ont eu le droit à leur prix. La Directrice a profité de l'événement pour récompenser et remercier les salariés pour leur implication au quotidien. Un beau geste très apprécié de tous.

L'oscar du plus grand marcheur, du résident le plus souriant, le plus grand orateur, le plus silencieux, le plus câlin, le plus impatient, le plus têtu, le plus bougon, le plus grand danseur ...



Et des journées spéciales à thème !

Le défi national Silverfit

Le but ? Faire un maximum de kilomètres sur le Silverfit et visiter des paysages tout en restant à Bussy-Saint-Georges,

Que ce soit au sein des résidents, des familles ou même des salariés, tout le monde a joué le jeu et ce fut un vrai plaisir d'assister à ce défi.

Les résultats individuels étaient prometteurs : 21 km pour une famille, 18 km pour un salarié et 13 km pour un résident.



*Avec les 322 km
kilomètres au total,
nous aurions pu
réaliser un Bussy-
Saint-Georges / Metz
sans problème.*

Ambiance musicale festive, thé dansant, décorations à thème, crêpes party et surtout ... Cérémonie des récompenses !! Un superbe moment.

*Chaque personne sur le podium a eu
le plaisir de se voir offrir un petit
cadeau personnalisé : un coffret de
parfum, un coffret de beauté Yves
Rocher, et un coffret de massage
"Natures et Découvertes"*



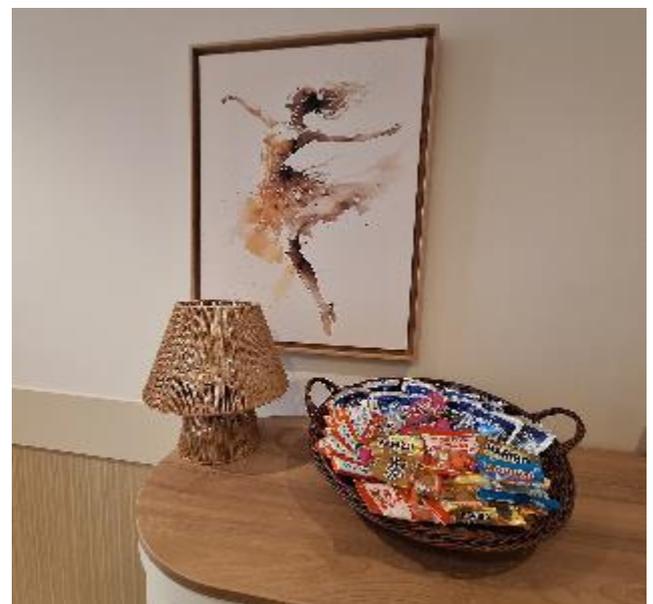
Et des journées spéciales à thème !

La journée intergénérationnelle avec la ferme pédagogique

En partenariat avec la ferme pédagogique Les écuries du Bois d'Automne, nous avons eu pour projet de sensibiliser nos voisins de l'école Simone Veil sur les troubles cognitifs, et notamment la maladie d'Alzheimer.

Pour ce faire, plusieurs ateliers ont été proposés sous forme de "speed meeting" : des jeux de mémoire, coloriages, lecture de bandes dessinées sur la pathologie mais surtout ... la présentation des animaux, suivi d'un atelier soin et nourrissage.

Ce fut une superbe journée !!



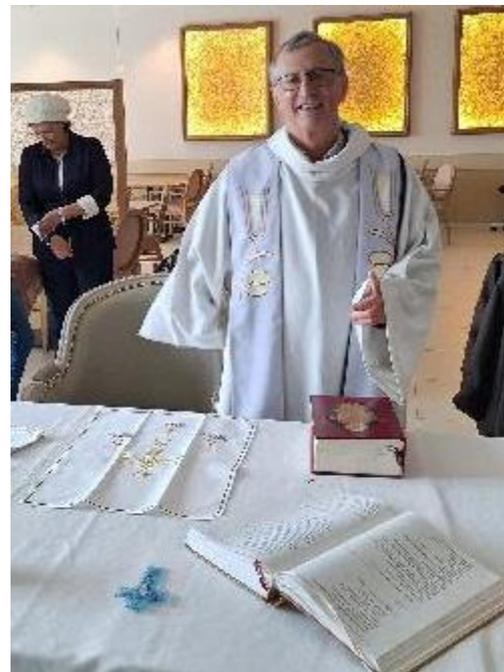
Aucun des enfants n'est reparti les mains vides ! Des gourmandises ont été distribués à chacun

Et des journées spéciales à thème !

Et tellement d'autres !



*Spectacle russe « Les Cosaques »
avec déjeuner à thème*



*La messe avec une tombola
spéciale pour les familles
présentes à Pâques.*



*Déjeuner thérapeutique « McDonald's ». Une
première pour la plupart de nos résidents !*

*Le lot gagnant ? Un panier en
chocolat fait maison par
notre Chef !*



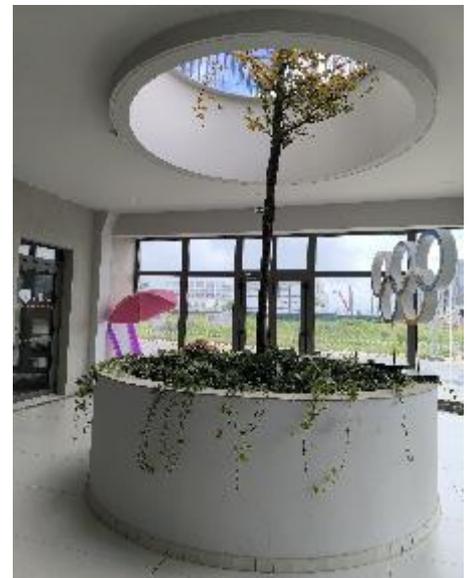
Coulisses

Aménagement des extérieurs

Pour notre tout premier printemps à la Résidence La Marquise, nous avons commencé à mettre en avant nos extérieurs, et rendre notre accueil plus coloré avec un mélange de végétaux.

Et pour l'occasion, les résidents nous ont partagé leur savoir-faire lors d'un atelier jardinage.

*Du laurier, du lierre, des plantes grasses, des plantes aromatiques ...
Il est vrai que c'est toujours plus agréable à regarder.*



Actualités

À noter



PROCHAIN CONSEIL

Vie sociale

Le samedi 13 juillet 2024 à 10h30 dans le Salon de Direction

PROCHAINS REPAS A THEME

Goûter amélioré avec champagne

Le Dimanche 14 Juillet 2024

Déjeuner avec buffet apéritif « Douce France »

Le Mardi 23 Juillet 2024

Goûter festif « Anniversaire de La Marquise »

Le Samedi 31 Aout 2024

Déjeuner surprise « Anniversaire du Chef »

Le Vendredi 20 Septembre 2024

Déjeuners spécifiques pour la semaine du goût

La semaine du Lundi 16 au Dimanche 22 Septembre 2024

Goûter amélioré « Journée du Chocolat »

Le Mardi 1 Octobre 2024

Apéritif et buffet « Beaujolais Nouveau »

Le Jeudi 21 Novembre 2024

Goûter festif avec les familles « Fête de fin d'année »

Le Samedi 14 Décembre 2024

A la résidence

Bon à savoir



Coiffeur

Mme Ingrid Chamouleau

Tous les jeudis

de 14h à 17h

Pédicure

M. Benjamin Cargnino

Tous les mercredis

de 14h à 16h

Prenez rendez-vous auprès de l'accueil



Moment poétique

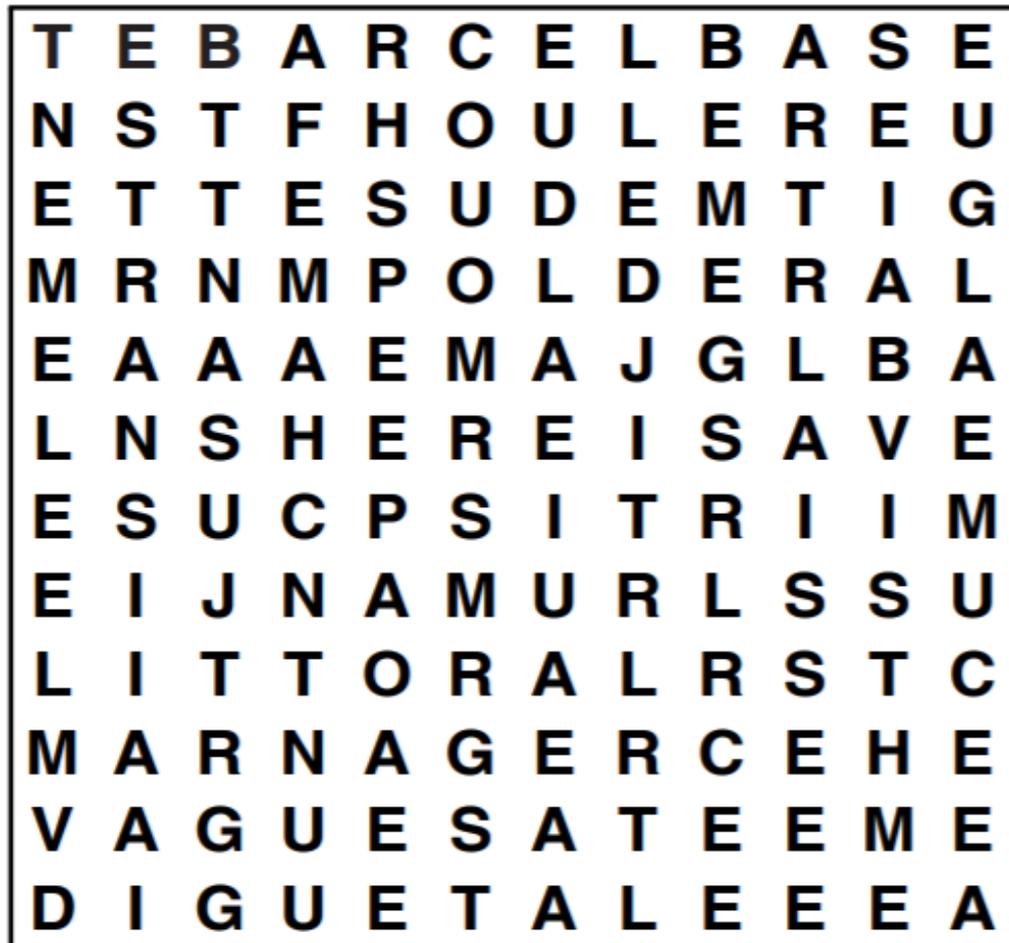
Le chat et le soleil

*Le chat ouvrit les yeux,
Le soleil y entra.
Le chat ferma les yeux,
Le soleil y resta.*

*Voilà pourquoi, le soir,
Quand le chat se réveille,
J'aperçois dans le noir
Deux morceaux de soleil.*

Maurice CAREME (1899-1978)

Mots Mêlés – Bord de mer



ALGUE
AMERRIR
BAIE
BARRAGE
CRABE
DIGUE
ECLUSE
ECUME
ELEMENT
ESTRAN

ETALE
HOULE
ISTHME
JETEE
JUSANT
LAGON
LAISSE
LITTORAL
MAREE
MARNAGE

MASCARET
MEDUSE
MER
PASSE
PHARE
POLDER
SABLE
TEMPETE
VAGUES
VASIERE

Retrouvez le mot mystère :

Sudoku

6	1	3			2			5
		7	6		8		3	
	4		5	3		2		
		8					7	4
		2				6		
9	5					3		
		5		2	6		9	
	9		8		4	5		
2			9			7	1	8

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 18478 - Niveau Facile

Solutions des jeux

Le mot-mystère est : **FRAGILE**

6	1	3	7	9	2	8	4	5
5	2	7	6	4	8	1	3	9
8	4	9	5	3	1	2	6	7
1	3	8	2	6	5	9	7	4
4	7	2	3	8	9	6	5	1
9	5	6	4	1	7	3	8	2
7	8	5	1	2	6	4	9	3
3	9	1	8	7	4	5	2	6
2	6	4	9	5	3	7	1	8